

## Toksyczność w otoczeniu / Depresja / Zaburzenia emocjonalne

Głównym celem programu jest rozpoznanie toksycznych zachowań, depresji oraz radzenia sobie z problemami.

Przekazujemy uczniom, nauczycielom oraz pedagogom gdzie szukać pomocy, jakie konsekwencje mają wyżej wymienione problemy oraz jak cieszyć się z życia.

W naszym programie znajdują Państwo już gotowe scenariusze zajęć, panele nauczania, testy oraz prezentacje.

Wszystko zostało stworzone aby ułatwić Państwu pracę i w nowoczesny sposób przekazać wiedzę uczniom. Pakiet składa się z części teoretycznej oraz praktycznej na 4 płytach.

<p><b>1 CD</b></p> <p><b>TOKSYCZNOŚĆ W OTOCZENIU</b></p> <p>Jako główne cechy osoby toksycznej wymienia się egoizm, manipulowanie otoczeniem, wymuszanie współczucia poprzez stawianie siebie w roli ofiary, kłamliwość, negatywne opinie o innych, koloryzowanie faktów na swoją korzyść, niedomówienia, pozorna pomoc, pozorna sympatia.</p> <p><b>SPIS TREŚCI</b></p> <p><b>1. Jak rozpoznać toksyczne zachowanie</b></p> <p>1.1 Ogólne pojęcie toksycznego zachowania</p> <p><b>2. Jak rozmawiać z osobą toksyczną</b></p> <p>2.1 Jak rozmawiać, zareagować i uniknąć nieprzyjemnej rozmowy</p> <p>2.2 Nie daj się sprowokować</p> <p><b>3. Toksyczna osobowość i jej cechy charakterystyczne</b></p> <p>3.1 Czym charakteryzują się toksyczni ludzie?</p> <p>3.2 Cechy, na które warto zwrócić uwagę</p> <p>3.3 Toksyczna osoba w pracy</p> <p>3.4 Toksyczna przyjaźń</p> <p>3.5 Toksyczne związki</p> <p>3.6 Typy toksycznych ludzi</p>	<p><b>2 CD</b></p> <p><b>DEPRESJA</b></p> <p><b>Program ma za zadanie</b> dostarczenie nauczycielom atrakcyjnego materiału dydaktycznego, które w przystępny i ciekawy dla uczniów sposób przedstawi zalety zajęć profilaktycznych. Profesjonalne przygotowanie programu pozwoli przeprowadzić uczniów przez kolejne etapy próbując wskrzesić do zajęć w dobie komputerów, smartfonów, wszelakich multimediiów.</p> <p><b>SPIS TREŚCI</b></p> <p><b>1 Jak otoczenie wpływa na ryzyko depresji?</b></p> <p><b>2 Rówieśnicy w życiu dziecka</b></p> <p><b>3 Jak placówka wpływa na ryzyko depresji?</b></p> <p><b>4 Przyczyny depresji u dziecka</b></p> <p><b>5 Problemy związane z rozpoczęciem nauki</b></p> <p><b>6 Problemy nastolatków i ich wpływ</b></p> <p><b>7 Objawy depresji u dzieci</b></p>
---	---

3.7 Jak rozpoznać w sobie toksyczną osobowość?

#### **4. Jak wyrwać się spod wpływu toksycznego środowiska**

4.1 Jak opuścić toksyczną osobę

4.2 Jak pozbyć się negatywnych myśli

4.3 Pomagać ludziom toksycznym czy ich unikać

4.4 Jak znaleźć wsparcie w świecie zewnętrznym?

#### **5. Skutki takich zachowań**

#### **6. Toksyczna osoba i wampir energetyczny to nie to samo**

6.1 Kim jest Wampir energetyczny i jak go rozpoznać?

6.2 Typy Wampirów energetycznych

6.3 Jak się wyplątać z relacji z emocjonalnym wampirem?

### **3 CD**

#### **ZABURZENIA EMOCJONALNE**

Ogromnym walorem są liczne przykłady i opisy zaburzeń zachowania, z którymi mogą zmagać się już najmłodsze dzieci. Emocje towarzyszą nam we wszystkim, co robimy. Wpływają na nasze decyzje, kształtują charakter. Poradnik pozwoli Ci je zrozumieć i docenić. Bo emocji nie wolno tłumić trzeba je oswoić.

### **4 CD**

#### **MATERIAŁY DYDAKTYCZNE**

Każdy program wyposażony jest w komplet materiałów dydaktycznych umożliwiających nauczycielowi, pedagogom i rodzicom stosowanie podstawowych metod pracy z uczniami. Poszczególne programy zawierają propozycje zadań edukacyjnych o różnym poziomie trudności, a koncepcja programu daje możliwość wdrożenia ich w różnorodny sposób poprzez scenariusze zajęć, ćwiczenia, prezentacje, testy, mając na względzie ich potrzeby i zainteresowania oraz możliwości czasowe.

**SPIS TREŚCI**

- 1 Rodzaje zaburzeń emocjonalnych i ich objawy
- 2 Przyczyny zaburzeń emocjonalnych
- 3 Metody leczenia zaburzeń emocjonalnych

**SPIS TREŚCI**

- 1 Scenariusze zajęć
- 2 Krzyżówki
- 3 Testy

Opis pochodzi ze strony wydawcy.