

W ramach zajęć świetlicowych proponuję ozdobić mandale dowolną techniką.

Mandale to rysunki na planie koła wywodzące się z kultury hinduskiej. Kolorowanki w takiej formie to swoista sztuka terapeutyczna. Oprócz doskonałych rezultatów dostarcza ona również wiele przyjemności i satysfakcji z ukończonego obrazu. Już od kilku lat *mandale* są szeroko stosowane w edukacji przedszkolaków i uczniów pierwszego etapu nauczania. Metoda ta przynosi ogromne korzyści dla rozwoju fizycznego i intelektualnego nie tylko dzieci.











