

Zbigniew Bernard

DANE PERSONALNE

Data i miejsce urodzenia: 19 stycznia 1962 r. Kościan

Imiona rodziców: Cecylia, Henryk

Wykształcenie: wyższe magisterskie

Miejsce zamieszkania : Kościan, ul. Sierakowskiego 59

KWALFIKACJE:

- 1989 -** mgr wychowania fizycznego, kierunek nauczycielski, AWF Poznań,
- 1995 -** Podyplomowe Studia Trenerskie, tytuł trenera II klasy w piłce nożnej, AWF Poznań,
- 2000 -** Podyplomowe Studia w zakresie nauk o rodzinie, Uniwersytet Kardynała Stefana Wyszyńskiego w Warszawie, Instytut Studiów nad Rodziną,
- 2000 -** **Podyplomowe Studia w zakresie zarządzania oświatą, Uniwersytet im. Adama Mickiewicza w Poznaniu, Wydział Studiów Edukacyjnych.**

ZATRUDNIENIE – doświadczenie zawodowe:

- 1985 – 1989** Szkoła Podstawowa w Czaczu,
- 1989 - 2016** I Liceum Ogólnokształcące im. Oskara Kolberga w Kościanie,
- 1998 – 2010** Medyczne Studium Zawodowe w Kościanie,
- 1998 – 2007** Uniwersytet im. Adama Mickiewicza, Wydział Studiów Edukacyjnych, Ośrodek Zamiejscowy w Kościanie.
- 2016** Dyrektor Zespołu Szkół w Krzywiniu.

DOSKONALENIE ZAWODOWE:

- 1979 -** Patent żeglarstwa śródlądowego
- 1982 -** Stopień młodszego ratownika WOPR
- 1983** Stopień wodnego ratownika WOPR
- 1993 -** Patent sportów motorowodnych

- 1993 - Kurs „Sędziego Okręgowego”, Okręgowy Związek Pływacki,
- 1995 - Dwuletnie Ogólnopolskie Warsztaty Metodyczne „Promocja zdrowia”
Wojewódzki Ośrodek Doskonalenia Nauczycieli w Lesznie,
- 1997 - Kurs dla kierowników placówek wypoczynku ODNiKU w Lesznie,
- 1997 - **Pierwszy Stopień Specjalizacji Zawodowej** w zakresie wychowania
Fizycznego, Wojewódzki Ośrodek Metodyczny w Poznaniu,
- 1997 - Warsztaty metodyczne z wychowania fizycznego i edukacji
zdrowotnej – przygotowanie do reformy oświatowej w zakresie
„Tworzymy autorski program w oparciu o podstawę programową”
ODNiKU w Lesznie, Prowadzenie zajęć praktycznych oraz wygłoszenie
wykładu na temat „Autorski program z wychowania fizycznego dla
liceum”, „Elementy samoobrony- taekwondo w szkolnym wf”
„Piłka piórkowa-chińska, gra rekreacyjno-sportowa”
- 1999 - **Kurs kwalifikacyjny z zakresu przedmiotu „Wiedza o życiu
Seksualnym człowieka”** ODNiKU w Lesznie,
- 2000 - Akt nadania stopnia awansu zawodowego nauczyciela mianowanego,
- 2000 - Warsztaty podczas konferencji „Młodzi i miłość” – postawy wobec
płciowości w profilaktyce HIF/AIDS, Kuratorium Oświaty w
Poznaniu,
- 2001 - **Akt nadania stopnia awansu zawodowego nauczyciela
dyplomowanego,**
- 2003 - Uczestnictwo w Wielkopolskim Forum Sportu Szkolnego w ramach
szkolenia „Wychowanie i sport szkolny w świetle strategii rozwoju
sportu w Polsce” ODN w Poznaniu,
- 2003 - Kurs komputerowy w zakresie: 1.arkusz kalkulacyjny Excell 2. edytor
tekstu Microsoft Word 3. podstawy obsługi sieci Internetu, Ośrodek
Kształcenia Zawodowego w Kościanie,
- 2003 - Ogólnopolska konferencja metodyczna nt; „Efektywność pracy
nauczyciela wychowania fizycznego” w OKUN w Lesznie,
- 2004 - Kurs pt.:„Strategia wychowania fizycznego i sportu szkolnego”
w OKUN w Lesznie,
- 2004 - Udział w Międzynarodowym Sejmiku Klubów Olimpijczyka i Szkół
im. Polskich Olimpijczyków” pod hasłem „Sport przykładem –

- olimpijczyk wzorem” Polski Komitet Olimpijski,
- 2005 -** Kurs dla kierowników wycieczek i obozów wędrownych
Fundacja na rzecz AWF w Poznaniu,
- 2005 -** **Kurs na Instruktora Dyscypliny Sportu – pływanie**, Państwowa
Wyższa Szkoła Zawodowa w Lesznie,
- 2005 -** Warsztaty szkoleniowe „AQUA AEROBIC” Niepubliczna placówka
oświatowa „ProAktiv” w Warszawie,
- 2006 -** **Kurs na Instruktora Rekreacji Ruchowej – narciarstwo zjazdowe**
Minister właściwy do spraw kultury fizycznej i sportu w Warszawie,
- 2006 -** Szkolenie działaczy UKS oraz nauczycieli wychowania fizycznego
Urząd Marszałkowski woj. wielkopolskiego w Racocie,
- 2007 -** Szkolenie pt.: „Postępowanie wobec uczniów zagrożonych
Patologiami społecznymi (droga prawna) OKUN w Lesznie,
- 2008 -** Szkolenie pt. ; ABC tworzenia projektu- szkolenie dla
początkujących. Regionalny Ośrodek Europejskiego
Funduszu Społecznego w Lesznie,
- 2004 – 2016** **Twórca, współorganizator i prowadzący –**
Warsztaty metodyczne dla nauczycieli
pt.: „ Narciarstwo turystyczne – rekreacja fizyczna sposobem
na zdrowy styl życia ”, Powiatowy Szkolny Związek Sportowy
w Kościanie.
- 2013 -** Udział w konferencji metodyczno-szkoleniowej „SZS – 60 lat w
Wychowaniu fizycznym i sporcie szkolnym”
Wygłoszenie referatu na temat: Imprezy rekreacyjno-sportowe
i szkolenie kadry nauczycielskiej w powiecie kościańskim.(PSZS)
- 2013 -** **Twórca ,współorganizator i prowadzący –**
I Warsztaty metodyczne dla nauczycieli z Turystyki Kajakowej.
- 2015 -** **KPP-kurs Kwalifikowanej Pierwszej Pomocy,**
Zaświadczenie uprawniające do prowadzenia szkoleń z zakresu
pierwszej pomocy.
- 2016-** Udział w seminarium Klub Dyrektora Szkoły
- 2016-** Udział w XVIII Krajowej Konferencji Dyrektorów Szkół w ramach
III Kongresu Edukacja i Rozwój

2016

**CERTYFIKAT-Komitetu Organizacyjnego VI Sztafety Pływackiej –
Wartą dla Chojraków. W dowód uznania za dar serca i wsparcie
rozbudowy Kliniki Onkologii, Hematologii i Transplantologii
Pediatricznej UM im. K. Marcinkowskiego w Poznaniu.**

PRACA SPOŁECZNA:

- Prezes Zarządu Rejonowego Wodnego Ochotniczego Pogotowia Ratunkowego w Lesznie,
- Radny Rady Miejskiej Kościana (Komisja Spraw Społecznych) - od 2014
- Wiceprzewodniczący Komisji Rewizyjnej Szkolnego Związku Sportowego „WIELKOPOLSKA”,
- Członek Zarządu Powiatowego Szkolnego Związku Sportowego w Kościanie,
- Członek Zarządu Oddziału ZNP w Kościanie, Prezes ogniska przy I LO w Kościanie- do lipca 2016
- Prezes UKS "Hellada" przy I LO w Kościanie, od 2017 Honorowy Prezes.
- Zastępca prezesa Stowarzyszenia Porozumienie Samorządowe Ziemi Kościańskiej
- Radny Powiatu Kościańskiego (Komisja Spraw Społecznych, Komisja Budżetu i Finansów),w latach 2006-2010, kandydat na burmistrza Kościana w wyborach samorządowych-2006
- Członek Stowarzyszenia Aktywny Samorząd (AS)
- Przewodniczący Komisji Rewizyjnej Kościańskiego Towarzystwa Pływackiego.

OPIS PRACY ZAWODOWEJ:

- nauczyciel w I LO w Kościanie, Studium Medycznym oraz Kolegium UAM,
- jeden z pierwszych nauczycieli dyplomowanych w Kościanie,
- opiekun młodych nauczycieli wychowania fizycznego, promotor licznych praktyk,
- inicjator reaktywacji prężnie działającego na terenie naszego powiatu Uczniowskiego Klubu Sportowego "Hellada",

- organizator atrakcyjnej "Europejskiej Ścieżki Zdrowia" wzdłuż kanału Obrzy w ramach wejścia Polski do Unii Europejskiej,
- inicjator i organizator pod egidą UKS "Hellada" nawiązującej do idei olimpijskiej I i II Antycznej Olimpiady w I LO w Kościanie oraz Olimpiady Zimowej.
- organizator tradycyjnych Biegów Ulicznych,
- **inicjator i współorganizator Mistrzostw Powiatu w Narciarstwie Zjazdowym i Snowboardzie w Zieleńcu (czternastokrotnie),**
- inicjator i współorganizator Mistrzostw Liceum Miasta i Powiatu w kajakarstwie na Obrze (od 2001 roku),
- twórca turniejów piłki siatkowej-plażowej i trio-basketu,
- propagator gry rekreacyjnej – piórkowa piłka nożna „Zośka”,
- organizator zawodów sportowych w ramach
- współpracy z Gimnazjum im. Kopernika w Duisburgu,
- organizator tradycyjnych obozów i weekendów narciarskich w Polsce i Czechach,
- organizator cieszących się ogromną popularnością wśród młodzieży spływów kajakowych,
- praca ratownika WOPR na obozach harcerskich, koloniach, biwakach, spływach kajakowych i kąpieliskach,
- inicjator i organizator obozów naukowo sportowych z narciarstwa (tzw. "białych szkół"),
- twórca autorskiego programu z wychowania do rekreacji i sportu (jako wychowawca),
- współtwórca aktualnie obowiązującego programu nauczania z wychowania fizycznego w naszej szkole,
- prowadzący zajęcia dydaktyczne na Ogólnopolskich Konferencjach Metodycznych organizowanych przez ODNiKU w Lesznie,
- organizator Ligi Nauczycieli o tytuł Najsprawniejszego Nauczyciela na dany rok (w formie zabawy sprawnościowej i intelektualnej),
- **inicjator i organizator Warsztatów Metodycznych dla Nauczycieli Powiatu Kościańskiego i Wielkopolski na temat narciarstwa zjazdowego i snowboardu jako jednej z form spędzenia czasu wolnego,**

- organizator turniejów klas z udziałem wychowawców i rodziców o Tytuł Najsprawniejszych „Jajcarzy” roku,
- organizator zabaw karnawałowych, których dochód przeznaczono na działalność UKS „Hellada”,
- **twórca i organizator Mistrzostw Wielkopolski Nauczycieli w Narciarstwie Zjazdowym i Snowboardzie w Zieleńcu.**
- **Inicjator i organizator Warsztatów Metodycznych dla Nauczycieli z Wielkopolski na temat turystyki kajakowej.**
- **organizator zawodów ratowniczych dla drużyn rejonowego WOPR w LESZNIE.**
- **organizator warsztatów metodycznych dla ratowników-WOPR Leszno.**
- **kierownik szkoleń na ratowników wodnych (prowadzenie szkoleń)**
- **szkolenia z pierwszej pomocy przedmedycznej**
- **inicjator i współorganizator biegu na 5 km.-Bieg Świątecznego Fartucha- 18.12.2016r. w Krzywiniu**

OSIĄGNIĘCIA:

- **2002** BRĄZOWY KRZYŻ ZASŁUGI
- **2006** MEDAL KOMISJI EDUKACJI NARODOWEJ
- **1998, 2000, 2004** NAGRODA BURMISTRZA MIASTA KOŚCIANA
- **1990, 1991, 1993, 1995, 1997, 2003 ,2014** NAGRODA DYREKTORA
- **1996** HONOROWA ODZNAKA WOPR
- **2007** ZŁOTA ODZNAKA ZNP
- **2008** BRĄZOWY MEDAL ”ZA ZASŁUGI DLA POLSKIEGO RUCHU OLIMPIJSKIEGO”
- **2011** SREBRNA ODZNAKA „ZA ZASŁUGI DLA WOPR WOJ.WIELKOPOLSKIEGO”
SREBRNA HONOROWA ODZNAKA WOPR
ZARZĄD GŁÓWNY
- **2013** BRĄZOWA ODZNAKA „ZA ZASŁUGI DLA SPORTU”

- **2016 2017** NAGRODA BURMISTRZA
MIASTA I GMINY KRZYWIŃ
- **2017** ODZNAKA HONOROWA
ZA ZASŁUGI DLA TURYSTYKI
MINISTERSTWO SPORTU I TURYSTYKI
- **2017** ZARZĄD GŁÓWNY WOPR
ZŁOTA HONOROWA ODZNAKA WOPR
- **2017** WOPR WOJEWÓDZTWA WIELKOPOLSKIEGO
ZŁOTA ODZNAKA „ZA ZASŁUGI DLA WOPR
WOJEWÓDZTWA WIELKOPOLSKIEGO”
- **2017** SREBRNA ODZNAKA HONOROWA
POLSKIEGO ZWIĄZKU MOTOROWODNEGO
I NARCIARSTWA WODNEGO
- **2017** SREBRNY KRZYŻ ZASŁUGI

MEDALE „ZA ZASŁUGI W ROZWOJU SPORTU SZKOLNEGO”

- 2009** SZKOLNY ZWIĄZEK SPORTOWY ZARZĄD GŁÓWNY
- 2012** WOJEWÓDZKI SZKOLNY ZWIĄZEK SPORTOWY

MEDALE OKOLICZNOŚCIOWE

- 2005** 100 LECIE ZNP
- 2006** 50 LECIE SZS
- 2011** 40 LAT WOPR NA ZIEMI LESZCZYŃSKIEJ
- 2013** 60 LECIE SZS
- 2015** 25 LECIE SAMORZĄDU TERYTORIALNEGO

DODATKOWE UMIEJĘTNOŚCI:

znajomość obsługi komputera,

znajomość języka angielskiego w stopniu komunikatywnym,

**umiejętność pracy w zespole,
kreatywność i wszechstronność w działaniu,
umiejętność prowadzenia szkoleń,
umiejętność organizacji pracy**

ZAINTERESOWANIA:

sport i rekreacja(narciarstwo, kajakerstwo), dobra książka, turystyka.